

Online-Veranstaltung des Krebsinformationsdienstes (DKFZ)

Für Krebserkrankte, Angehörige und alle Interessierten

„Resilienz fördern – was in der Krise Kraft geben kann“

Datum: 17. September 2026

Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr

Anmeldelink: <https://indico.dkfz.de/event/1655/>

Worum geht es?

Psychologische Resilienz meint die Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung der seelischen Gesundheit während und nach schwierigen Lebensphasen, etwa einer Krebserkrankung. Sie ist kein Wundermittel, kann Krebserkrankte aber dabei unterstützen, mit der Herausforderung „Krebs“ besser umzugehen. Entsprechende Strategien können erworben und trainiert werden, so dass man auch in anderen Krisensituationen auf die erlernten Methoden zurückgreifen kann. Im Rahmen der Veranstaltung stellen wir das Konzept der Resilienz vor, geben praktische Tipps für die Anwendung und nennen hilfreiche Ansprechpartner.

Unsere Referentinnen:

- Prof. Michèle Wessa, Leiterin der Abteilung Cancer Survivorship und Psychologische Resilienz am DKFZ Heidelberg, Leiterin der Abteilung Neuropsychologie und Resilienzforschung am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim
- Doris Lintz, Psychoonkologin beim Krebsinformationsdienst, DKFZ

Der Krebsinformationsdienst hat jetzt auch einen eigenen [WhatsApp-Kanal](#).

QR-Code zum WhatsApp-Kanal

