

Schlaganfall: Gesundheitskompetenz und Prävention

Die *vbms Schlaganfallbegleitung gGmbH* aus Berlin hat sich dem Kampf gegen den Schlaganfall verschrieben. Die gemeinnützige Gesellschaft fördert das öffentliche Gesundheitswesen und möchte einen Beitrag zur Steigerung der Gesundheitskompetenz und zur Primär- und Sekundärprävention leisten.

Dafür hat ein sektorenübergreifendes Team aus Ärzt*innen, Therapeut*innen und Menschen, die sich um die Nachsorge von Schlaganfall-Patientinnen und Patienten kümmern, die Webseite schlaganfallbegleitung.de ins Leben gerufen.

schlaganfallbegleitung.de ist eine frei zugängliche und offene Plattform, die wissenschaftlich fundiertes und dabei gut verständliches Wissen rund um die Schlaganfall-Erkrankung vermittelt. Sie dient als zuverlässige Informationsquelle, Anlaufstelle und Orientierungshilfe, um sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen, sich Wissen anzueignen oder auch um mit der Erkrankung im Alltag besser zurecht zu kommen. Die Seite richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte gleichermaßen.

Seit Mai 2022 hat sie zudem ein neuartiges Präventionsangebot geschaffen. Schließlich ließen sich etwa 80 Prozent aller Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie ein Schlaganfall vermeiden, wenn keine Risikofaktoren entstehen bzw. frühzeitig behandelt werden. Risikofaktoren entstehen durch eine ungesunde Lebensweise. Eine gesunde Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag. Daher bietet die Gesellschaft einen digitalen Ernährungskurs zur Vermeidung von Risikofaktoren für einen Schlaganfall an. Alle Informationen zu dem Kurs finden sich unter <https://schlaganfallbegleitung.de/praeventionskurs-ernaehrung>