

## **Gesundheit leicht verstehen – Informationen zur Gesundheit in Leichter Sprache**

Das Internetportal „Gesundheit leicht verstehen“ ist seit Ende 2019 online. Die Webseite mit einfacher Struktur und Texten in Leichter Sprache ermöglicht einen barrierefreien Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet.

Gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit (2019 – 2021) steht ein autarkes, barrierefreies Internetportal mit Gesundheitsinformationen zur Verfügung, das kontinuierlich ergänzt und erweitert wird.

Mit dem Projekt sollen Menschen mit geistiger Behinderung und/ oder Nutzerinnen und Nutzer mit eingeschränkter Lesekompetenz/ eingeschränktem Sprachverständnis Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet erhalten. Dazu wurde eine barrierefreie Webseite mit umfangreichen Informationen, Dokumenten und Kontakten zum Thema Gesundheit erstellt. Die Gestaltung ist zielgruppenspezifisch unter Berücksichtigung (Text, Design, Handhabung) der Leichten Sprache mit Verwendung von Bildmaterial. Bereits verfügbare Informationen und Materialien in Leichter Sprache werden zusammengeführt, weitere benötigte Materialien erarbeitet und ergänzt. Das erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Expertise von Kooperations- und Netzwerkpartner\*innen und –partnern, wie z. B. dem Ärztlichen Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), Deutsche Gesellschaft für Medizin für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung (DGMGB) oder der Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizin für Menschen mit Behinderung oder mit speziellem medizinischen Betreuungsbedarf (AG ZMB). Auf der Plattform werden ausschließlich wissenschaftlich belegte und unabhängige Gesundheitsinformationen, die sowohl ressort- als auch fachübergreifend sind, zusammengeführt.

Als Initiator und Projektleitung bringt Special Olympics Deutschland die langjährigen Erfahrungen und Kompetenzen seines sehr erfolgreichen Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® ein.

Das Portal steht allgemein zur Verfügung und ist so gestaltet, dass Informationen und Materialien aktualisiert werden können, Inhalte ergänzt sowie eine Nutzung über verschiedene Endgeräte möglich ist.

Die gebündelten zielgruppenspezifischen Gesundheitsinformationen sollen die Gesundheitskompetenzen dieser Bevölkerungsgruppen stärken. Das Internetportal finden Sie unter: Home - Special Olympics Deutschland ([gesundheits-leicht-verstehen.de](http://gesundheits-leicht-verstehen.de))

Nähere Informationen zum Projekt unter [specialolympics.de/gesundheits/](http://specialolympics.de/gesundheits/) oder

Dr. Imke Kaschke, MPH ([imke.kaschke@specialolympics.de](mailto:imke.kaschke@specialolympics.de))

Ines Olmos, MPH ([ines.olmos@specialolympics.de](mailto:ines.olmos@specialolympics.de))

The screenshot shows the homepage of the 'Gesundheit leicht verstehen' website. At the top left is the Special Olympics Deutschland logo. Below it is a vertical navigation menu with buttons for 'Über Uns', 'Gesundheit', 'Körper', 'Medizinische Leistungen', 'Gesetz', 'Kontakt', and 'Wörterbuch'. The main content area features the title 'Gesundheit leicht verstehen' and the subtitle 'Informationen zur Gesundheit in Leichter Sprache'. A search bar is located at the top right. The background image shows a healthcare professional using a stethoscope on a young person's arm. At the bottom, there is a copyright notice for Special Olympics Deutschland e.V. and social media icons for Facebook and Instagram.